



A Neuropsicologia e a Estimulação Cognitiva em Perturbações do Neurodesenvolvimento

Dr^a Teresa Pimentel

A Neuropsicologia é uma área da psicologia que estuda como o funcionamento do cérebro influencia o comportamento, emoções e habilidades cognitivas. De um ponto de vista terapêutico dedica-se à reabilitação de crianças, jovens e adultos com perturbações do neurodesenvolvimento que tenham sofrido lesões cerebrais, AVC, traumatismos ou que apresentem características que possam beneficiar de estímulos organizados direcionados à recuperação cognitiva e ao desenvolvimento de estratégias para o melhorar da qualidade de vida. Da avaliação à intervenção propriamente dita são vários os fatores a considerar...

Avaliação Neuropsicológica

Benefícios

- Identificação de Dificuldades e Pontos Fortes ➤ Memória, atenção, linguagem, raciocínio
- Orientação para Intervenções ➤ Estratégias Educativas Individualizadas
- Acompanhamento do Desenvolvimento ➤ Progresso e eficácia da intervenção
- Sinalização de condições neurológicas e psiquiátricas ➤ PHDA, Dif. Aprendizagem, Disfunções Cerebrais
- Melhoria da Autoestima e qualidade de vida ➤ Lidar com dificuldades e potenciar habilidades

Estimulação Cognitiva

E na prática? Como funciona?

A Estimulação Cognitiva, tanto preventiva como terapêutica, ajuda a manter o cérebro ativo e saudável, contribuindo para o desenvolvimento e manutenção de uma mente afiada e funcional.

Ferramentas

- > Atividades Lúdicas
- > Leitura
- > Desafios

Raciocínio Lógico
Criatividade

Aprendizagem
Aproveitamento Escolar



Nas Perturbações do Neurodesenvolvimento

1. Estimula o desenvolvimento de conexões neurais
2. Promove o desenvolvimento de competências essenciais
3. Previne dificuldades de aprendizagem
4. Contribui para o desenvolvimento emocional e social
5. Favorece a neuroplasticidade

Por isso a estimulação cognitiva na infância é tão importante pois facilita um desenvolvimento saudável, equilibrado e cheio de possibilidades!

Sugestões de Atividades



Dr^a Teresa Pimentel

- Psicologia clínica sistémica cognitivo comportamental
- Avaliação e Intervenção Neuropsicológica
- Avaliação e reabilitação neuropsicológica em Necessidades Educativas Especiais
- Cursos: Memória, Funções Executivas, Mindfulness, Dislexia, Intervenção em Crise